



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

09/03/2019

1

Pentatlo V40/V45

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr 0,76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg	800 Metros
1 ^a	Carla Reis 33 GRECAS	V40 1977	1 880	384 13,24	470 1,24	343 3,74	382 6,97	301 316,34
2 ^a	Paula Fernandes 45 UAP	V40 1978	1 119	192 14,97	0	194 3,13	227 4,78	506 254,08



Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

09/03/2019

1

Pentatlo V40/V45

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr 1,00	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------------	-------------------------	--------------

1.º	Ernesto Pinto 29 ESCMOV	V45 1971	2 852	493 11,28	615 1,62	580 5,17	458 7,94	706 312,24
2.º	André Assunção 22 CFOD	V40 1977	2 831	589 10,29	517 1,59	602 5,57	441 8,32	682 306,87
3.º	Rui Guerreiro 40 OCL	V45 1971	1 659	0	272 1,21	333 4,11	222 4,61	832 259,07
4.º	Daniel Custódio 43 UAP	V40 1976	1 108	0	230 1,21	227 3,79	317 6,44	334 349,59
5.º	Paulo Custodio 46 UAP	V40 1976	1 029	0	191 1,15	261 3,98	284 5,94	293 355,75

Extra Competição

1.º	Paulo Gilson 39 OCL	V45 1973	1 790	0	294 1,24	354 4,20	311 5,88	831 259,14
-----	-------------------------------	-------------	--------------	----------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

09/03/2019

2

Pentatlo V50/V55

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1.º	Luís Inocêncio 17 CFB	V50 1968	3 541	910 9,29	483 4,49	681 11,29	638 1,56	829 307,34
2.º	José Polido 12 BCP-P	V50 1965	2 625	652 10,58	471 4,44	454 8,08	550 1,47	498 346,23
3.º	Jorge Candeias Santo 37 OCL	V55 1961	2 021	0	352 3,69	448 7,39	326 1,15	895 308,94
4.º	Mário Felício 38 OCL	V50 1964	2 008	149 14,22	453 4,37	406 7,40	449 1,36	551 339,31
5.º	António Carvalho 13 CFB	V50 1967	1 143	0	343 3,90	454 8,09	346 1,24	0



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

09/03/2019

3

Pentatlo V60/V65

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1.º	João Travessa 26 CLUVE	V65 1949	2 748	631 12,01	471 3,59	552 8,16	560 1,24	534 416,56
2.º	Fernando Ribeiro 25 CLUVE	V60 1956	2 360	413 12,89	354 3,45	642 10,08	570 1,33	381 426,73
3.º	Rui Almeida Silva 42 SCPBENF	V60 1958	808	0	150 2,59	498 8,18	0	160 510,39



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

09/03/2019

5

Pentatlo V35

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sandra Borges 23 CFOD	V35 1983	2 139	495 11,67	409 1,24	383 7,47	477 4,47	375 259,85



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

09/03/2019

5

Pentatlo V35

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr 1,00	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1.º	Nuno Perdigão 27 CORK	V35 1981	2 313	535 10,19	471 5,29	519 10,18	395 1,47	393 332,44
2.º	Ludgero Moreira 28 EAT	V35 1982	1 169	0 17,43	58 2,84	175 4,56	314 1,36	622 305,75



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

Expocentro - Pombal

Expocentro - Pombal

Jornada de: 9 de março de 2019

1906035

60 M Barr 0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1 3,24
2ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	1 4,97



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 1,67
------------------	--------	------	--------



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

1º João Travessa	49 V65	CLUVE	1 2,01
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	1 2,89
Rui Almeida Silva	58 V60	SCP BENF	DNF



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	9,29 RN V50
2º José Polido	65 V50	BCP-P	1 0,58
3º Mário Felício	64 V50	OCL	1 4,22
António Carvalho	67 V50	CFB	DNF
Jorge Candeias Santo	61 V55	OCL	DNF

60 M Barr 1,00

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Perdigão	81 V35	CORK	1 0,19
1º André Assunção	77 V40	CFOD	1 0,29
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 1,28
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 7,43
Paulo Custodio	76 V40	UAP	
Rui Guerreiro	71 V45	OCL	
Paulo Gilson	73 V45	OCL	X
Daniel Custódio	76 V40	UAP	



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1,24
1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1,24
Paula Fernandes	78 V40	UAP	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	8,99
2ª Lidia Brum	73 V45	CFB	9,06
3ª Michele Correia	72 V45	CFB	9,98
Corinne Damas	80 V35	CFB	DNF



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Selwin Wever	74 V45	CFB	7,47
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	7,76
3º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	7,77
4º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	7,81
5º João Santos	71 V45	IND-L	7,95
6º Daniel Covas	61 V55	NDAP	8,85
Ricardo Lemos	73 V45	CFB	DNF



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	7,47
1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	6,97
2ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	4,78



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Perdigão	81 V35	CORK	5,29
1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	4,49
1º João Travessa	49 V65	CLUVE	3,59
2º José Polido	65 V50	BCP-P	4,44
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	3,45
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	2,84
3º Mário Felício	64 V50	OCL	4,37
3º Rui Almeida Silva	58 V60	SCP BENF	2,59
4º António Carvalho	67 V50	CFB	3,90
5º Jorge Candeias Santo	61 V55	OCL	3,69



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	2 2 7,34
------------------	--------	-----	----------



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	2 0 8,52
2º Paulo Garcia	68 V50	ARC-EAC	2 1 0,12
3º Ivo Santos	82 V35	BCP-P	2 1 9,93
4º João Carvalho Lopes	58 V60	IND-LX	2 2 7,52
5º Gonçalo Ferreira	72 V45	CFB	2 3 2,05



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,04
2ª Lidia Brum	73 V45	CFB	3 0,08
Corinne Damas	80 V35	CFB	DNF



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

Expocentro - Pombal

Expocentro - Pombal

Jornada de: 9 de março de 2019

1906035



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Selwin Weber	74 V45	CFB	2 3,99
2º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	2 4,90
3º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	2 5,39
4º Ivo Santos	82 V35	BGP-P	2 6,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,57
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,17
3º Paulo Gilson	73 V45	OCL	4,20 X
4º Rui Guerreiro	71 V45	OCL	4,11
5º Paulo Custodio	76 V40	UAP	3,98
6º Daniel Custódio	76 V40	UAP	3,79



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	10,08
2º Rui Almeida Silva	58 V60	SCPBNF	8,18
3º João Travessa	49 V65	CLUVE	8,16



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,47
1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	3,74
2ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	3,13



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	11,29
2º António Carvalho	67 V50	CFB	8,09
3º José Polido	65 V50	BGP-P	8,08
4º Mário Felício	64 V50	OCL	7,40
5º Jorge Candeias Santo	61 V55	OCL	7,39



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Perdigão	81 V35	CORK	10,18
1º André Assunção	77 V40	CFOD	8,32
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	7,94
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	4,56
3º Daniel Custódio	76 V40	UAP	6,44
4º Paulo Custodio	76 V40	UAP	5,94
5º Paulo Gilson	73 V45	OCL	5,88 X
6º Rui Guerreiro	71 V45	OCL	4,61



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	2 5 4,08
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	2 5 9,85
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	3 1 6,34



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	1,56
1º Nuno Perdigão	81 V35	CORK	1,47
1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	1,33
2º José Polido	65 V50	BGP-P	1,47
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1,36
2º João Travessa	49 V65	CLUVE	1,24
3º Mário Felício	64 V50	OCL	1,36
4º António Carvalho	67 V50	CFB	1,24
5º Jorge Candeias Santo	61 V55	OCL	1,15
Rui Almeida Silva	58 V60	SCPBNF	SM



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	3 0 5,75
2º Nuno Perdigão	81 V35	CORK	3 3 2,44

Serie 2

1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	3 0 7,34
1º João Travessa	49 V65	CLUVE	4 1 6,56
2º Jorge Candeias Santo	61 V55	OCL	3 0 8,94
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	4 2 6,73
3º Mário Felício	64 V50	OCL	3 3 9,31
3º Rui Almeida Silva	58 V60	SCPBNF	5 1 0,39
4º José Polido	65 V50	BGP-P	3 4 6,23
António Carvalho	67 V50	CFB	DNF



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1,62
2º André Assunção	77 V40	CFOD	1,59
3º Paulo Gilson	73 V45	OCL	1,24 X
4º Daniel Custódio	76 V40	UAP	1,21
5º Rui Guerreiro	71 V45	OCL	1,21
6º Paulo Custodio	76 V40	UAP	1,15



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rui Guerreiro	71 V45	OCL	2 5 9,07
2º Paulo Gilson	73 V45	OCL	2 5 9,14 X
3º André Assunção	77 V40	CFOD	3 0 6,87
4º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	3 1 2,24
5º Daniel Custódio	76 V40	UAP	3 4 9,59
6º Paulo Custodio	76 V40	UAP	3 5 5,75



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista Coberta - ANAV

Expocentro - Pombal

Expocentro - Pombal

Jornada de: 9 de março de 2019

1906035

							DNF	Desistiu / Did Not Finish	
							DNS	Faltou / Did Not Start	
							RN	Recorde Nacional	
							SM	Sem Marca	
Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas				
		F	M	T	F	M	T		
<u>PORTUGAL</u>		-							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado							
CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"	5	16	21	3	6	9		
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1		1	1		
UAP	União Atlético Povoense	6	10	16	2	2	4		
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado							
IND-L	Individual - Leiria		1	1		1	1		
NDAP	N D AMADOR POMBAL		1	1		1	1		
SCPBENF S	CASTANHEIRA PERA		5	5		1	1		
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado							
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		1	1		1	1		
CLUVE	Clube Veteranos de Coimbra		10	10		2	2		
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado							
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	5		5	1		1		
<u>Associação Atletismo Porto</u>		Federado							
BCP-P	BCP MILLENIUM PORTO		7	7		2	2		
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	5	5	10	1	1	2		
EAT	E ATLETISMO TROFA		5	5		1	1		
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	2	9	11	1	3	4		
<u>Associação Atletismo Évora</u>		Federado							
CORK	Cortiçadass Clube Alentejo		5	5		1	1		
<u>Associação Atletismo Algarve</u>		Federado							
OCL	Olimpico Clube Lagos		20	20		4	4		
Totais de participações individuais + estafetas		23			8				
			96			27			
				119			35		
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas				
		F	M	T	F	M	T		
Veteranos M35		7	12	19	2	3	5		
Veteranos M40		11	15	26	3	3	6		
Veteranos M45		3	24	27	2	9	11		
Veteranos M50		2	23	25	1	6	7		
Veteranos M55			6	6		2	2		
Veteranos M60			11	11		3	3		
Veteranos M65			5	5		1	1		
Totais de participações individuais + estafetas		23			8				
			96			27			
				119			35		
Legendagem de Observações Codificadas									
X	A Participar Extra Competição								